

Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini"
Via Col Fagheron, 65
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy

Odi alle verdure



Classe quarta "I Panda"
A.S 2019/2020



Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini"
Via Col Fagheron, 65
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy

Mangiare è una necessità.
Mangiare intelligentemente è un'arte.

Francois de La Rochefoucauld

Cari ragazzi,

in questo momento così delicato, ho pensato ad un'attività che ci faccia sentire più vicini e parte di un gruppo classe molto coeso e unito. So che la fantasia è dalla vostra parte e i lavori che avete svolto ne sono la prova, quindi a voi i miei complimenti.

Ora non vi resta che leggere i vostri elaborati.

Come sapete, molti di voi, non amano mangiare la frutta e la verdura, prediligono maggiormente i dolci e i cibi più gustosi (patatine, salatini...) tuttavia leggendo le vostre "odi alle verdure", siete riusciti a promuovere e rendere piatti prelibati anche una verde e croccante insalata, dei "dolci e gemelli" i piselli e...

Ottimo lavoro!

Spero di riabbracciarvi presto.

Maestra Gloria

PRESENTAZIONE

Dopo aver affrontato con la classe quarta "I Panda" dell'Istituto Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini" l'UDA sul "testo poetico" abbiamo deciso di realizzare un libricino unendo tutti gli elaborati dai ragazzi.

L'unità didattica prevede sia attività di spiegazione dei costrutti base del testo poetico, sia momenti di produzione e rielaborazione personale, in cui ciascun alunno potrà misurarsi personalmente con la poesia producendo delle composizioni fantasiose.

In particolare questo fascicolo intitolato "Odi alle verdure" unisce una semplice attività didattica alla volontà di: conoscere già alla scuola primaria i principi fondamentali di una sana alimentazione, promuovere un atteggiamento positivo nei confronti del cibo "sano" come frutta e verdura ed eliminare il "cibo spazzatura" creando così un percorso educativo comune e condiviso.

Inoltre, conoscere la tipologia degli alimenti, il valore nutrizionale e la funzione di un cibo (carboidrati, proteine, vitamine, legumi, grassi, zuccheri semplici e complessi) più conosciuti come "piramide alimentare", acquisire conoscenze sull'origine degli alimenti e sulle caratteristiche di alcuni prodotti (biologico, stagionale...), sono gli obiettivi cardine di un progetto, attuato nell'anno scolastico in corso e particolarmente importante per la nostra scuola, volto a migliorare e rendere più sana

Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini"
Via Col Fagheron, 65
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy

l'alimentazione dei nostri ragazzi in accordo con la dott.ssa Laura Faggian, Biologa Nutrizionista, incaricata di modificare l'attuale menù scolastico, e legato soprattutto all'incontro formativo "TUTTI A TAVOLA!" tenuto nel nostro istituto dal Dr. Paolo Bellingeri, Medico Chirurgo con perfezionamento in nutrizione, cure palliative, patologia clinica e idrologia, Presidente dell'Associazione Sana Forchetta.

Buona lettura!

Maestra Gloria

ODE ALL' INSALATA

Nei verdi prati
si trova l'insalata.
Verde e gustosa
molto profumata.
Come un bambino
gioca all'aria aperta,

salta e corre
sotto una coperta.

Con olio e aceto
la voglio condire
e un bel piatto
voglio servire!



Edoardo

ODE ALLA CAROTA

Distese di campi di carota, con il ciuffo verde che esce dal terreno.

La carota può essere di diverse tonalità di arancione.

La carota è a forma di cono strano, perché non è né dritta e né storta.

La carota si semina a MARZO.

La carota mi piace mangiarla come i coniglietti, cioè intera,
però non mi piace al vapore.



Nina

ODE AL PEPERONCINO

Il peperoncino sta in cima alle torri,
sprigionando la sua rabbia
mi dona tanta felicità.

Il peperoncino è rosso fuoco
con un cappellino verde in testa
lo sento liscio come un muro.

Lo descrivo così
perché mi piace mangiarlo.
prima di assaggiare
cibi che non mi piacciono.

Matteo



ODE "OH MELANZANA"

Oh, signora melanzana che dai fertili
terreni risorgi per il nostro nutrimento
noi ti onoriamo e ti ringraziamo per il
potassio, il magnesio, il calcio e per tutte
le tue buone qualità.

Il tuo colore nero viola è unico tra tutti
gli ortaggi; la tua superficie è liscia e le
tue spine protettive sono quasi invisibili,
per queste qualità ti ho scelto.

Camilla



ODE AL PEPERONCINO



Rosso, verde o giallo

ti fa fare un grande sbaglio.

Poiché non sai

qual' è il più piccante

dico che sei

un gran brigante.

Fai bollire la mia bocca

e la fai diventare cotta

ma il tuo sapore

di qua o di là

è sempre una gran bontà



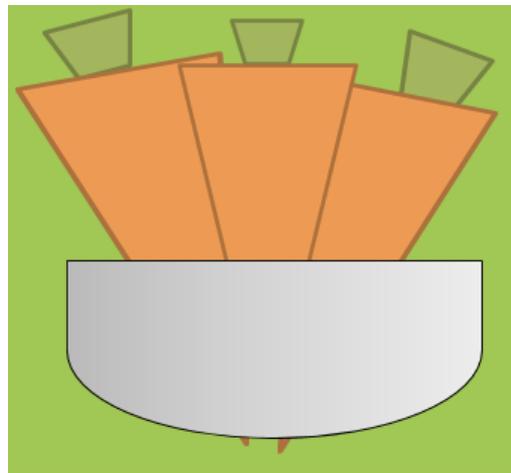
Leonardo

ODE ALLA CAROTA

Le carote dormono
tranquille nei cesti
del fruttivendolo.

Tutte son vestite
in un pigiama
arancionello.

Oh mia bella
carotina arancione,
mi piace mangiarti
e rosicchiarti
quando sei cruda,
ma quando ti
cucinano
mi viene una storta.



Andrea

ODE AI PISELLI

Giù nell' orto dei baccelli,
verdi, lunghi e proprio belli.
Crac! Li apri e dai lor cuori
tondi piselli saltano fuori
Piccole sfere dolci e reali
Sembrano gemelli uguali, uguali!
Mamma mia, ma che bontà,
ne mangerei a volontà!
Con la forchetta non li prendi,
rotolano via son divertenti.
Ahi, ahi, ma che monelli,
vi amo miei PISELLI!



Maria

ODE ALLA CAROTA

Io mi chiamo carota
sono buona cruda e cotta.
Sono bella di color arancione
e ho le radici lunghe a fittone.

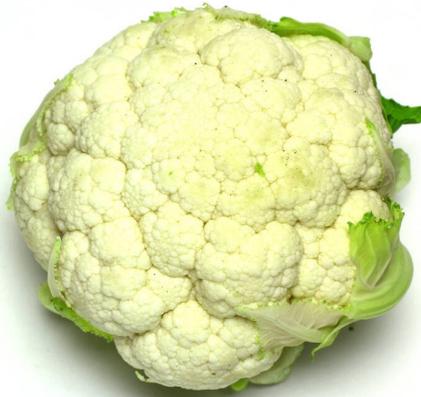
Vivo nell' orto
dove vengo seminata insieme alle mie sorelle
e durante l'estate saremo tutte molto belle!

Amo tanto il sole
come tutti i miei amici vegetali
e di molti gusti e colori
noi saremo i piatti dei tanti sapori.



Thomas

ODE AL CAVOLFIORE



I tuoi fiori sembrano tanti capelli ricci,
oppure nuvole di panna montata.
Per mangiarti spesso i bimbi fanno i capricci,
non sanno che sei una verdura prelibata
Mi sembri un albero carico di foglie,
coperto di mille fiocchi di cotone.
Ma anche quando le foreste sono spoglie,
mi fai venire in mente un'altra stagione.

Caterina

ODE ALLA CAROTA

In mezzo ai coniglietti
spuntano ciuffetti arancioni...
Che saranno?
Deliziose carotine
piene di vitamine.
Da servire nei nostri piatti
come verdure sane.
Per adulti e bambini
le usiamo anche per gustare
dei soffici dolcini.
Con tanto zucchero a velo
la dolcezza arriverà in cielo.



Jacopo

ODE AL RAVANELLO

Il ravanello fa capolino dall'orticello

sei rotondo e rossiccio,

speriamo che non ti mangi il riccio!!!

vado subito a raccoglierlo nell'orto

così non crescerà storto.



Gaia

ODE ALLA CAROTA



Si trova nell'orto
la carota e lunga e arancione,
va mangiata in ogni stagione.
Per l'abbronzatura la puoi usare,
se arancione vuoi diventare.

La carota a vapore,
nel mio piatto da colore.
Non mi ricorda una cosa,
ma a vista mia,
mi da allegria.



Emma



ODE AI PEPERONI

O peperone che quando ti imbarazzi diventi tutto rosso,
insieme al tuo amico giallo colore del sole
nel vostro orto la tintarella prendete.
Gustosi che siete, belli sodi e lisci siete,
mangiarvi è come assaporare una caramella colorata.
Belli croccanti e gustosi siete
in mezzo ai vostri amici insalata, carote e pomodori
nei nostri piatti andate.



Alice

ODE AL SEDANO

Tutto ritto ed impettito
se ne sta nel mio frigo
come fosse un soldatino.

È di un verde un po' chiaretto
quasi sempre questo è il suo aspetto.

Il suo gusto non mi piace
ma per chi è a dieta è la sua pace.



Sara

ODE ALLA CILIEGIA

La campagna
si riempì di ciliegie,
pomeriggio, primavera,
la luce rifulse
di ciliegie,
il succo scorre nei fiumi.

In maggio
le ciliegie
diventano mature;
nelle credenze
esse si rifugiano.



Elisabetta

ODE ALLA CAROTA

Si trova sotto terra
è una radice
ma non dell'albero
sembra strano
ma è così.

È anche molto felice
col suo vestito
arancione, è come
un'arancia
però appuntita
invece l'arancia
è rotonda come
una palla.



Leonardo

ODE ALLA MELANZANA



La melanzana si trova nei campi,
ha l'aspetto di un Barbapapà
di colore viola scuro.

Se la prendi in mano
è liscia e leggera come una mela.

Mi piace mangiarla alla griglia
per la mia salute è una meraviglia!

Lorenzo

Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini"
Via Col Fagheron, 65
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy



ODE AL CAVOLO

Ma dove cavolo sei finito!

Banchi, merende, supermercati
il cavolo si trova dappertutto;
ma dove cavolaccio sei adesso
che non ti trovo!

Il cavolo le combina di tutti i colori:
bianco, giallo, verde, rosa quale scelgo?

Farò la prova del cavolo!

Il cavolo puzza come
una puzzola!

Gigantesco cavolone

Ti consiglio un bel bagno con tanta schiuma.

Cavolo, sai perché mi piaci?

Perché sei come l'arcobaleno fatto di tanti colori.

Cavoletti di bruxelles ale ale ale!!!

Che cavolo!

Matias



ODE AI PEPERONI



Vado nell' orto del nonno
e raccolgo i peperoni:

i rossi peperoni
sono sempre i più buoni.

Prendo quelli gialli
come le piume dei pappagalli.

Quelli verdi li lascio fuori
e aspetto che il sole li colori.

È un esercito di verdure
allegre e colorate
che si dividono in condite,
ripiene e peperonate.

Tanto gustosi e abbondanti
me li mangio tutti quanti!

Filippo



ODE AL PEPERONCINO

A Maggio – Giugno
cresce questa piantina
dal cornetto rosso,
dal gusto pepato,
ai bambini non è dato.

Qualcuno lo usa come amuleto
perché considerato un portafortuna
insieme a trecce d'aglio.

Io non lo mangio
perché sono piccolina

perché quando entra nella mia bocca
è come il fuoco che arde nel mio camino.



Beatrice

ODE AL PEPERONE

Il peperone si trova
nell'orto di Peppina.

Quello verde parla con la zucchina
e quello giallo ride con la Peppina.

Quello rosso, non t' illudo,
è una meraviglia da mangiar crudo.



Riccardo

ODE AL CETRIOLO

Il cetriolo che nasce nel mio giardino

è tutto snello e fino.

Verde, dolce e squisito,

non vedo l'ora finisca

nel mio piatto preferito.

Mi piace un sacco

tagliarlo a pezzettini

che vengono sottili sottili

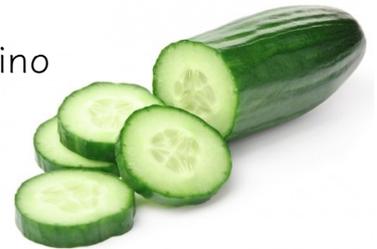
come dentini.

Li mangio volentieri

perché sono tutti croccanti

quando li taglio

come stelle filanti



Luka

Associazione Scuola Cattolica "Elisabetta Vendramini"
Via Col Fagheron, 65
36061 Bassano del Grappa (VI) Italy

Classe quarta
“I Panda”
dell’Istituto Vendramini

A.S 2019/2020